

## Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 07.02.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Завтрак (младшие)						
Фрукты(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
Каша молочная пшеничная	150		10,6	13,52	23,68	236
Чай с сахаром,лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131,0
<b>Итого:</b>	<b>503</b>		<b>14,88</b>	<b>15,39</b>	<b>67,38</b>	<b>448,02</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Суп –лапша домашняя с картофелем	200		4,35	4,83	29,3	92,4
Плов из куриной грудки(50/150)	200		15,42	17,96	38,93	390,5
Кукуруза консервированная(доп.гарн)	40		1,09	2,87	5,82	53,52
Кисель	200		0,6	0,1	20,2	123,6
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
	700		25,72	26,36	120,89	789,92
<b>Итого:</b>		<b>119-71</b>				
<b>Всего:</b>	<b>1203,0</b>		<b>40,6</b>	<b>41,75</b>	<b>188,27</b>	<b>1237,94</b>

Горячий завтрак(старшие)

Фрукты(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
Плов из куриной грудки(50/200)	250		19,57	22,45	60,06	521,12
Чай с сахаром,лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,0
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>82,2</b>	<b>21,62</b>	<b>23,03</b>	<b>100,2</b>	<b>649,14</b>

Директор  
Шеф повар



Чернятьева Т.А  
Шостова Т.П